

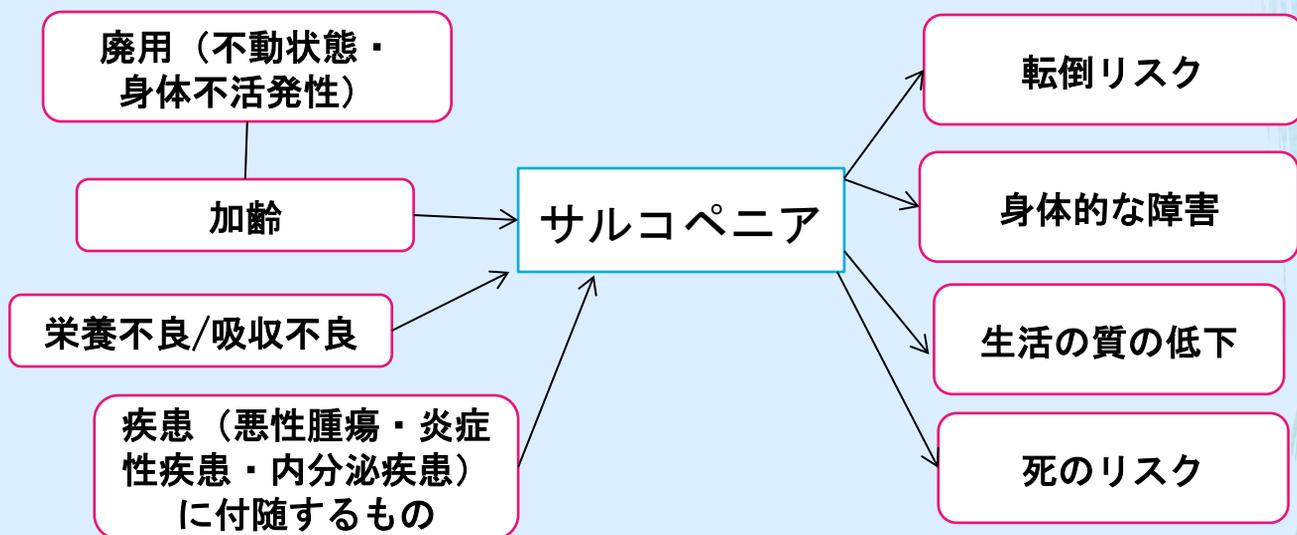
# 転倒転落防止情報21

栄養状態・運動機能を改善して転倒予防！

「サルコペニア」の診断基準  
診断は基準1その他（基準2か3）に基づく

1. 筋肉量の低下
2. 筋力の低下
3. 身体能力の低下

EWGSOP推奨



“サルコペニア:定義と診断に関する欧州関連学会のコンセンサスの監訳とQ&A”.を改変



- 栄養に関する相談：病棟担当栄養士もしくは、疾患栄養治療部（内線：7630）
- 運動に関する相談：リハビリテーション部（内線：3571）

早めに相談しましょう！

栄養・運動は大切です！

